

**Laufen:** □ Mittlerweile ist wie bei allen Mannschaften der Region auch beim SV Laufen aufgrund des Corona-Virus und der Vorgaben von Regierung und BFV der Spiel- und Trainingsbetrieb unterbrochen. Zuvor absolvierten die Herrenmannschaft des SV Laufen aber noch Vorbereitungseinheiten. Unter anderem mit einer Einheit "Iron Pump" in der Mittelschule von Laufen.

Neues kennengelernt haben die Spieler des SV Laufen Anfang März 2020. Noch bevor die Spiel- und Trainingspause in Kraft trat, absolvierten die Herren unter anderem eine Einheit im "Iron Pump". Übungsleiterinnen waren Evi Hager und Burgi Mayer, die schon seit Jahren in Kursen diese Art der Ertüchtigung anbieten.

Ein herzlicher Dank gilt den beiden Übungsleiterinnen, die zuvor auch schon mit der U17 der SG Laufen/Leobendorf eine ähnliche Einheit absolvierten.

