

Die nicht immer vergnügungssteuerpflichtige Vorbereitung für jedes Fußballteam hat auch für die Damenmannschaften der SG Fridolfing/Laufen/Leobendorf begonnen. Die Damen schwitzen unter der Anleitung ihrer Coaches, die natürlich die Gelegenheit selbst nutzen, um aktiv mitzumachen.

Der Fokus der ersten Wochen liegt natürlich auf Kraft und Ausdauer und wird vorwiegend in der Turnhalle in Fridolfing vollbracht. Dank der individuellen Finesseinheiten unter Anleitung von Burgi Mayer und Christine Hahnemann fing man sich schon den einen oder anderen Muskelkater ein, jedoch kam der Spaß nie zu kurz.

Auch die Trainer (wie hier im Bild angeleitet von Chefcoach Franz Josef Kaindl) arbeiten immer fleißig mit.

